



JESTEŚ ZAKWASZONA?
ALKALIZUJ SIĘ!



Pierwszy synergiczny program „regenerujący” pozwalający odnaleźć formę i dobre samopoczucie psychofizyczne.

Linia naturalnych produktów, które używane w połączeniu z ukierunkowanymi zabiegami estetycznymi, w krótkim czasie zapewniają zaskakujące rezultaty.





KOCHAJ SWOJE CIAŁO JAK SIEBIE SAMĄ

TISAMA jest ziołową linią kosmetyczną. Stanowi owoc pogłębionych studiów w obszarze nowoczesnej fitoterapii.

Opiera się na holistycznej koncepcji zdrowia i urody, linia Tisama działa na skórę i ciało w sposób synergiczny, od zewnątrz i od wewnątrz, w różnych kombinacjach w zależności od potrzeb i od niedoskonałości skóry, którymi trzeba się zająć.

Produkty są otrzymywane z ekstraktów ze świeżych roślin tłoczonych na zimno, a więc całkowicie pozbawionych alkoholu, cukru oraz substancji barwiących. Z tego powodu mogą być używane w kosmetologii w różnych metodach aplikowania.

Wszystkie produkty Tisama powstają wyłącznie w oparciu o składniki naturalne, które w dużej części pochodzą z upraw biologicznych i kontrolowanych aby mógł z nich powstać prawdziwy „eliksir urody i zdrowia”.

NASZE TONIKI ZIOŁOWE



701 PITTA BRUCIOR 500 ml KOD 701

Jest to tonik, który posiada w składzie rumianek, melisę oraz nagietek, dzięki którym działa silnie kojąco i uspakajająco na układ pokarmowy oraz inne narządy wewnętrzne. Zawiera również lukrecję, która ma silne właściwości przeciwnowotworowe, bakteriobójcze i przeciwwrzodowe, a także fenkuł, który bardzo dobrze niweluje wzdęcia, gazy i uczucie pełności.

702 DEPUR/DIGEST

500 ml KOD 702

Dzięki dużej zawartości karczocha i ostropestu plamistego, tonik DEPUR pomoże oczyścić ciało z toksyn, które są kumulowane w naszym organizmie z powodu zanieczyszczonego środowiska, niewłaściwego sposobu odżywiania, nadużywania leków i szybkiego trybu życia. Dodatkowo łopian wzmocni i ochroni śluzówkę żołądka i jelit oraz wspomogę codzienne wypróżnianie.

704 IMMUNOSTRESS

500 ml KOD 704

Tonik przeciwko ciągłemu zmęczeniu, uczuciu senności oraz braku energii. W składzie zawiera korzeń muira puama i jeżówkę (echinacea), które podnoszą odporność i wpływają na szybszą regenerację organizmu. Obecność traganka redukuje poziom cukru i cholesterolu, działa przeciwzapalnie i ochronnie na serce, nerki i wątrobę. Wyciągi roślinne zapewniają duży zastrzyk energii i aktywują układ metaboliczny.



706 HORMON EQUILIBRE/ANTIAGE 500 ml KOD 706

Tonik stworzony z ziół po to, aby odnaleźć równowagę hormonalną, która zmienia się w okresie dojrzewania oraz z upływem lat. Liść Damiana reguluje poziom hormonów, ma właściwości rozluźniające, odprężające, zmniejsza objawy w okresie menopauzy oraz bóle przed menstruacją. Dzięki zawartości oligoelementów i soli mineralnych usprawnia krążenie, a także utrzymuje skórę i tkanki w dobrej kondycji. Cytryniec chiński zwiększa zdolność do pracy umysłowej i fizycznej, usuwa zmęczenie, a pochrzyn bogaty w fitoestrogeny pomaga przeciwdziałać starzeniu się, przywraca skórze witalność i wspomaga regenerację tkanek.

708 REGULAR 500 ml KOD 708

Jest to tonik, który wpływa regulująco na układ trawienny. Senes i kruszyna, to wyciągi roślinne działające przeczyszczająco, żółciopędnie oraz wspomagająco na funkcje wątroby natomiast malwa zmniejsza podrażnienia jelit i działa przeciwzapalnie. W rezultacie wpływa na poprawę samopoczucia i odnalezienie energii życiowej.

710 FER TONIC/ENERGY

500 ml KOD 710

Tonik dodający wigoru i energii. Zapobiega szkodliwym efektom niezrównoważonych diet, anemii, zmęczenia i trudności z koncentracją ponieważ ułatwia wchłanianie żelaza z posiłków. Czarna porzeczka, dzika róża i żeń szeń bogate w witaminę A i C są silnymi antyoksydantami, które pobudzają ośrodkowy układ nerwowy i korzystnie wpływają na wzmocnienie organizmu przy zwiększonym wysiłku psychofizycznym. Jest to tonik dla wszystkich tych którzy dzień chcą zacząć z dużą dawką energii.

711 GAMBE - LEGS

500 ml KOD 711

Jest to tonik, który wspiera krążenie i wpływa na to aby mieć zawsze "lekkie" nogi, w dobrej kondycji i formie. Oczar i myszoptoch kolczysty działają uszczelniająco i ochronnie na naczynia krwionośne, a czerwona winorośl ma właściwości przeciwzapalne, drenujące i zapobiega tworzeniu się obrzękom. Tonik może być również stosowany jako zimne okłady na spuchnięte nogi.

712 KAPHA DREN

500 ml KOD 712

Tonik przeznaczony dla osób ociążonych, z nadwagą borykających się z problemem cellulitu. Zawarte w nim liście brzozy działają moczopędnie, napotnie i oczyszczają ze zbędnych produktów przemiany materii. Kłącze perzu zawierające kwas krzemowy obniża poziom cholesterolu i reguluje wypróżnianie, a skrzyp polny jest silnym antyoksydantem, który działa regenerująco i wzmacniająco. Tonik wpływa na właściwe usuwanie zastanych płynów przez co oczyszcza ciało z toksyn i usprawnia krążenie.



717 VATA UDARA PANCIA PIATTA

500 ml KOD 717

Jest to tonik przeznaczony dla osób osłabionych, borykających się z problemami zapalnymi układu pokarmowego. Koper włoski obecny w toniku ma działanie oczyszczające, redukujące skurcze, ból brzucha. W widoczny sposób łagodzi problem wzdęć, jest pomocny przy zaburzeniach trawienia i braku apetytu ponieważ pobudza wydzielanie soku żołądkowego i żółci. Natomiast olejki eteryczne z rumianku mają zdolność przenikania w głąb skóry i hamowania wytwarzania prostaglandyny. Dzięki temu dochodzi do zmniejszenia nasilania procesów zapalnych oraz wykazuje działanie przeciwnowotworowe. Czarny bez dzięki dużej ilości witamin i soli mineralnych wzmacnia organizm.

721 SLIM

500 ml KOD 721

Wspomaga odchudzanie i daje uczucie lekkości. Guarana przyspiesza metabolizm, ma działanie antycellulitowe, zmniejsza uczucie głodu oraz ogranicza wchłanianie cukru i tłuszczu. Wysoka zawartość kofeiny i yerba mate zwiększa wydzielanie serotoniny i adrenaliny dzięki czemu pobudza nasz organizm do szybszej pracy. Poprawia krążenie i pomaga usuwać nadmiar płynów. RADA: stosowanie tego toniku wraz z zrównoważonym odżywianiem w łatwy sposób pomoże odzyskać smukłą sylwetkę.

725 BASIC PLUS

250 gr KOD 725

Basic Plus jest produktem w proszku stworzonym w celu zmniejszenia zakwaszenia organizmu. Zbyt wysoki poziom kwasów w organizmie jest jednym z głównych czynników odpowiedzialnych za wzrost

wagi. Organizm uaktywnia prawdziwy mechanizm obronny przed kwasami, które są niebezpieczne dla naszego zdrowia. Stosowanie naturalnych produktów alkalinizujących takich jak Basic Plus wspomaga odchudzanie. Składa się z naturalnych składników: z miąższu Baobabu afrykańskiego, z lapacho z Amazonii i z zielonej herbaty z Japonii. Pomaga oczyścić organizm z nadmiaru zanieczyszczeń kwasowych, których nasze ciało nie jest w stanie całkowicie wyeliminować. Kumulacja tych zanieczyszczeń jest wstępem do wielu zaburzeń i chorób. Z tego powodu Basic Plus jest potrzebny aby korygować poziom pH w procesach alkalizacji organizmu. Organizm walczy z zakwaszeniem poprzez mechanizmy obronne występujące w układzie oddechowym i moczowym, które dobrze funkcjonują w momencie, kiedy mają zapewnioną wystarczającą ilość soli mineralnych. Jeżeli brakuje podstawowych pierwiastków i minerałów, organizm sięga do rezerw takich jak fosfor i wapń obecne w kościach, prowadząc do demineralizacji.

668 MULTIVIT POWER

90 tabletek/saszetek KOD 668

Multivit Power jest zalecany w celu wzmocnienia skóry, włosów i paznokci. Skóra odzyskuje młodość, staje się gładka, miękka i jedwabista. Jest zalecany w okresie nadmiernej utraty włosów, przy zniszczonych, łamliwych i rozdławiających się końcówkach. Przydatny w okresach rekonwalescencji. Idealny dla wegetarian, w okresach wyczerpanej pracy umysłowej i w okresach o podwyższonym stresie.

SUPLEMENTY AMINOKWASOWE

Co to są suplementy aminokwasowe

Są to substancje na bazie białka sojowego, białka mleka oraz jajek. Zawierają one aminokwasy, które przyczyniają się do tworzenia białek, których organizm nie jest w stanie sam wyprodukować. Zawierają również wiele soli mineralnych niezbędnych do usuwania kwaśnych złogów kumulowanych przez nasz organizm. Może się zdarzyć, że nasz organizm będzie produkował większą ilość złogów kwasowych niż jest w stanie zneutralizować, z czasem doprowadzając do zakwaszenia organizmu.

Do czego służą

Mają działanie alkalizujące i odkwaszające. Innymi słowy przyczyniają się do przywrócenia równowagi pomiędzy substancjami kwaśnymi a zasadowym w naszym organizmie. Równowaga jest zakłócona z powodu nadmiaru stresu, niewłaściwego odżywiania się i nie zrównoważonej diety oraz czynników zewnętrznych, takich jak zanieczyszczenie środowiska. Poza tym przyczyniają się do polepszenia i utrzymywania prawidłowej przemiany materii oraz do utrzymania odpowiedniej masy mięśniowej.

Jak przyjmować potrawy aminokwasowe

Suplementy odgrywają fundamentalną rolę w walce przeciwko zakwaszeniu organizmu. Idealnie i w bezpieczny sposób dopełniają i uzupełniają nasze codzienne odżywianie. Mogą zastąpić posiłek w ciągu dnia, kiedy jesteśmy poza domem lub nie mamy czasu na jego przygotowanie. W takim przypadku należy zażyć dwie saszetki lub jedną saszetkę i batonik. Mogą też zastąpić drugie śniadanie lub podwieczorek, należy zażyć wtedy jedną saszetkę lub jeden batonik według własnego uznania. W każdym przypadku zaleca się, aby nie przekraczać ilości dwóch saszetek lub dwóch batoników na dzień.



TISAMA**3X2**

TISAMA **3X2**



Jest to proces drenażu i oczyszczania odpowiedni dla tego, kto czuje się wzdęty i chce szybko odzyskać doskonałą formę uwalniając się od nadmiaru wagi.

**Z TONIKIEM 3X2 W CIĄGU TYLKO 3 DNI
MOŻESZ ŁATWO, SZYBKO I Z DOSKONAŁYM
EFEKTEM STRACIĆ DO 2 KILOGRAMÓW**

CZEGO POTRZEBUJESZ

- Tonik 702 Depur/Digest 1 butelka
- Tonik 712 Kapha Dren 1 butelka
- 2 opakowania suplementów aminokwasowych

CO ZROBIĆ

Codziennie przez trzy dni Tisama 3x2, stosuj się bardzo uważnie do podanych wskazówek, aby osiągnąć zamierzony rezultat.



DANIE - WSKAZÓWKI ŻYWIENIOWE

- W 2 litrach wody rozcieńczyć 4 miarki po 15 ml toniku Kapha Dren 712i 4 miarki po 15 ml toniku Depur / Digest 702
- Przyjmować saszetki z suplementami aminokwasowymi w ciągu posiłków jak się zaleca poniżej:

ŚNIADANIE

- Jedna saszetka suplementu aminokwasowego
- Napój do wyboru: filiżanka kawy lub herbaty lub napar z dzikiej róży lub z hibiskusa
- Sok wyciskany z warzyw lub pełna łyżeczka Super Green

OBIAD

- Saszetka suplementu aminokwasowego jaki się chce
- Zielone i białe warzywa z 2 łyżeczkami oliwy extravergine, mało soli, przyprawy według uznania

PRZEKĄSKA jeden owoc (jabłko lub gruszka)

KOLACJA

- 50/70 gr. makaronu lub ryżu doprawionego łyżeczką oleju extravergine z oliwek
- Jedno danie do wyboru spośród:
 - 200/250 gr. ryby na parze lub na grillu
 - 100/150 gr. białego mięsa na parze lub na grillu
 - 1 lub 2 jajka na twardo
- 60/80 gr. lekkiego sera lub serka wiejskiego
- 250/300 gr. sera sojowego (tofu)


*zarówno na obiad jak i na kolację zielone i białe warzywa według uznania przyprawione 1 łyżeczką oliwy extravergine, mało soli, przyprawy według uznania.

WALKA Z ZAKWASZENIEM ORGANIZMU

Najlepsze rozwiązanie jak odzyskać zdrowie

Zaczerpnięte z książki "Jesteście kwaśni? Zdrowie poprzez odkwaszenie": "Wystarczy rozejrzeć się wokół żeby sobie uświadomić jak ważna dla naszego organizmu jest równowaga kwasowo-zasadowa, jak niebezpieczne jest zakwaszenie" ... "W trakcie procesu przemiany materii w organizmie tworzą się różne kwasy, takie jak kwas moczowy, czy dwutlenek węgla ..., które przyspieszają wzrost poziomu zakwaszenia organizmu, a także niszczenie komórki, jeżeli nie zostaną usunięte przez zdrowe nerki." "Kwasy mają duże działanie destrukcyjne; do tego stopnia, że mogą zniszczyć kamień lub metal. Jeżeli pozostają w naszym organizmie i nie są neutralizowane przez substancje zasadowe, bezdyskusyjnie prowadzą do przeróżnych chorób." ... "Spożywanie produktów, które nie są pochodzenia naturalnego, siedzący tryb życia, picie zbyt małej ilości wody, stres, złość, wszystkie te czynniki przyczyniają się do obniżenia składników zasadowych..., powodując tym samym wzrost elementu kwasowego" ... " Organizm zakwaszony nigdy nie może być zdrowy. Im większy jest nadmiar kwasu w organizmie tym poważniejsza jest choroba..."

Przykładem takich chorób jest: alergia, choroby układu kostnego i stawów, artretyzm, wypadanie włosów, łamliwe paznokcie, problemy skórne, cellulit, problemy z żołądkiem, kamienie w pęcherzyku żółciowym, rak, choroby jamy ustnej, problemy z krążeniem krwi, udar, cholesterol, problemy



z zębami, cukrzyca, problemy z drogami oddechowymi, przepukliny kręgosłupa, nadczynność tarczycy, ból głowy i migrena, grzybica, problemy z nerkami, układem nerwowym, nerwowość, stany nadwrażliwości.

BASIC PLUS: właściwa odpowiedź przeciwko kwasowości

Codziennie przyjmowanie BASIC PLUS (2 miarki po 5 gr. rano przed śniadaniem i po kolacji rozpuszczone w szklance z wodą niegazowaną) rekompensuje w organizmie brak minerałów. BASIC PLUS pozwala korygować pH w procesach alkalizacji organizmu, które to procesy mają tendencję do bycia niezrównoważonymi, z powodu niewłaściwego odżywiania i niewłaściwej diety, ale również z powodu stresu lub innych czynników środowiskowych.

Ostrzeżenie: Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. Nie trzymać w zasięgu dzieci poniżej 3 lat. Ten suplement diety nie może być stosowany jako jedyne źródło odżywiania, ale musi być przyjmowany jako element kontrolowanego sposobu odżywiania.

Metoda Tisama Alkaline jest oparta o zagadnienia równowagi kwasowo - zasadowej, zakwaszeniu organizmu oraz na znaczeniu, jakie ma ten mechanizm w obrębie wszystkich procesów metabolicznych i fizjologicznych. Jest to system Dobrego Samopoczucia, Witalności, Zdrowia, Odchudzania, ukierunkowany na oczyszczenie organizmu z toksyn i z metali ciężkich. Szczegółowa i prosta do zastosowania dieta, która dzięki pomocy alkalicznych suplementów daje w krótkim czasie widoczne i zaskakujące rezultaty. O więcej możecie zapytać specjalistę gabinetu.



JESTEŚ ZAKWASZONA? ALKALIZUJ SIĘ!



BASIC PLUS ALKALINE

BEZ DODATKU CUKRU

Opakowanie 120 kapsułek KOD 729

Nowa formuła, odpowiednia dla diabetyków, doskonały alkalizator, mocne wsparcie dla regularności wypróżniania. BASIC PLUS ALKALINE składa się z naturalnych składników, wśród których znajduje się porost islandzki i tymianek, pomaga oczyszczać organizm z nadmiaru złożeń kwasowych, których nasz organizm nie jest w stanie automatycznie usuwać, co może być wstępem do wielu zaburzeń. Jest konieczny do korygowania pH w procesach alkalizacji organizmu.

AQUA ALCALIZER

KONCENTRAT ALKALICZNY

Opakowanie 60 ml KOD 726



AQUA ALCALIZER jest suplementem diety, który ma działanie alkalizujące i oczyszczające. Rozcieńczony w wodzie wspiera procesy równowagi kwasowo - zasadowej organizmu. To suplement zalecany w celu zwalczania efektów katabolizmu, przeciwdziałania utlenianiu i skutecznie zwalcza wolne rodniki. AQUA ALCALIZER usprawnia czynności trawienne, zmniejsza stany zapalne stawów, przeciwdziałania redukcji masy mięśniowej i osteoporozie, a także dodaje skórze blasku.

SUPER GREEN CHLOROPHYL

Suplement diety z chlorofilem z bio jęczmienia

Opakowanie 200 g KOD 728



Jest to suplement bogaty w witaminy i sole mineralne, w szczególności zawiera witaminę A, która wpływa na prawidłowe działanie systemu odpornościowego, na utrzymanie zdrowej skóry oraz ma wpływ na nasz wzrok. Zawiera również potas, ważny w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania systemu nerwowego. Suplement ten spowalnia procesy starzenia. Ma potężne działanie oczyszczające, ponieważ chlorofil i zawarte w nim enzymy uniemożliwiają kumulowanie i sprzyjają usuwaniu substancji zanieczyszczających oraz toksyn takich jak metale ciężkie, które są przyczyną wielu chorób. Ma silne działanie energetyzujące. Nie zawiera glutenu.

POPROŚ O KONSULTACJĘ
W NASZYM GABINECIE
ODKRYJ TWOJĄ PRZYGODĘ Z TISAMA

www.lakshmi.com.pl

LAKSHMI POLSKA - DYSTRYBUCJA I CENTRUM SZKOLENIOWE

+48 728 102 259

+48 695 888 895

INFO@LAKSHMI.COM.PL